Parla come mangi

L'atlante dei cibi street
in Europa

Il meglio
street food italiano

I 10 comandamenti
dello street food

1.
Attenzione alla **temperatura** del cibo

2.
Evita i cibi **crudi**

3.
Scegli i locali dove mangia anche la **gente del posto**

4.
Se possibile, **evita i latticini**

5.
Attenzione a **chi maneggia i soldi**
(non dovrebbe essere la stessa persona che prepara o serve il cibo!)

6.
Porta, se possibile, delle **posate personali**
(più igieniche di quelle presenti sul bancone)

7.
Non mangiare cibi che sono **rimasti all'aperto troppo a lungo**
(per esempio: occhio al buffet!)

8.
Lavati bene le mani prima di mangiare

9.
Se il cibo non sembra buono, **smetti di mangiarlo**

10.
Evita di bere **acqua da bottiglie non sigillate**

Il frasario
dello street food

Posso avere una bottiglia d'acqua?
Can I have a bottle of water, please?
¿Me das una botella de agua?
Je peux avoir une bouteille d'eau ?

Posso avere una birra?
Can I have a beer, please?
¿Me das una cerveza?
Je peux avoir une bière ?

Quanto costa?
How much is it?
¿Cuánto cuesta?
Combien ça coûte ?

Posso avere un tovagliolo?
Can I have a napkin, please?
¿Me das una servilleta?
Je peux avoir une serviette ?

Avete piatti vegetariani?
Do you have vegetarian dishes?
¿Tenéis platos vegetarianos?
Avez-vous des plats végétariens ?

È senza glutine?
Is it gluten free?
¿Es sin gluten?
C'est sans gluten ?

Sono intollerante al lattosio.
I am lactose intolerant.
Soy intolerante a la lactosa.
Español: Je suis intolérant au lactose.
Français: Je suis intolérante au lactose.

Posso avere delle posate?
Can I have some cutlery, please?
¿Me das unos cubiertos?
Je peux avoir des couverts ?

Grazie!
Thank you!
¡Gracias!
Merci !

Per favore
Please
Por favor
S'il vous plaît

Lo sapevi che…

Lo street food è nato ad **Alessandria d'Egitto**

Il termine **"tramezzino"** è stato inventato da **Gabriele D'Annunzio** nel 1925

Street books:
su Amazon si trovano più di 5000 libri sul tema street food

Social food:
il termine "street food" ha oltre 2000 menzioni sui social ogni mese

Tra i **food trucks più scenografici** troviamo il caratteristico **Heisser Hobel**, originario di Berlino, e **Gustavo**, una "macchina del cibo" in piena regola proveniente da Brescia.

Heisser Hobel
(Berlino)

Gustavo
(Italia)